

點日記-快速上手

週週抽獎、每月底加抽大獎

揪團另有獎勵方式！別再猶豫，立刻上線

<http://cdiary.tw> 或 <http://點日記.tw>

[聯絡方式]

聯絡人：宋小姐 (02)-6614-5611 # 147

E-mail：clickdiary@stat.sinica.edu.tw

(1) 「點日記」註冊網址：<http://cdiary.tw> 或 <http://點日記.tw> 點選「立即加入會員」註冊。



(2) 閱讀「研究參與者同意書」後，點選「同意」進行下一步驟。



(3)填寫註冊資料，點選「註冊」，進行下一步。

點·日記

關於日記 我的日記 中獎資訊 最新消息 聯繫我們

首頁 點日記粉絲團

註冊

帳號(Email)
blue5sky2002@yahoo.com.tw

密碼

確認密碼

備用Email

姓名(建議用真實姓名)
張大春

您是如何知道本日記,有無介紹人?
 Yes, 介紹人陳小明
 No

驗證碼
9607
換一張

9607

註冊

著作權 ©中央研究院統計科學研究所. 版權所有.
Copyright © Institute of Statistical Science, Academia Sinica. All rights reserved.

關於我們

(4)註冊成功，請至您的信箱查收驗證信件。



(5) 點選「立即驗證」連結。



(6) 驗證成功，請至點日記 開始填寫「個人資料」。



(7)開始填寫「個人資料」，填寫完後按儲存，進行下一步。

關於日記 我的日記 中獎資訊 最新消息 聯繫我們 登出

首頁 點·日記粉絲團

親愛的 張小春：請先填寫 個人資料 喔!

我的日記

- 點選健康日記
- 點選接觸日記
- 我的記錄圖
- 帳號資訊
- 個人資料
- 接觸名單
- 使用說明
- 其他計畫連結
- 登出

歡迎回來

- 親愛的，張小春(編號：1042)，歡迎回來!
- 目前累積點數 0 點

最新消息

- ★2014/09/30(二) 進行第28次抽獎，加碼大贈送!★
- 健康日記與接觸日記，系統功能更新!
- 更新! 每日可得點數計算方式。
- 接觸日記新功能-"經常接觸名單"
- 即日起，每週再加抽10個獎，各得禮券200元的回饋!

排行榜

- ★ 今日排行
- ★ 本週排行
- ★ 本月排行
- ★ 個人點數

接觸名單

關於日記 我的日記 中獎資訊 最新消息 聯繫我們 登出

首頁 點·日記粉絲團

親愛的 張小春：請先填寫 個人資料 喔!

我的日記

- 點選健康日記
- 點選接觸日記
- 我的記錄圖
- 帳號資訊
- 個人資料
- 接觸名單
- 使用說明
- 其他計畫連結
- 登出

個人資料(1/3)

1. 暱稱/ 帥號(您的會員編號：001042)

暱稱1
暱稱2
暱稱3

2. 性別

男性
 女性

3. 身高體重

身高 170 公分
體重 60 公斤

4. 目前居住在

縣市 鄉鎮市區/國別
與家人同住? 是 否

5. 職業

儲存，並前往下一頁

(8)開始點選「健康日記」。

點選生活日記，開始記錄個人過去 24 小時的睡眠、心情、飲食、運動等行為狀況。



(9)開始「點選接觸日記」。

點·日記

關於日記 我的日記 中獎資訊 最新消息 聯繫我們 登出

首頁 點·日記粉絲團

我的日記

- 點選健康日記
- 點選接觸日記
- 我的記錄圖
- 帳號資訊
- 個人資料
- 接觸名單
- 使用說明
- 其他計畫連結
- 登出

您今日的日記已填寫完成。本次填答結果：
本次填答獲得：20點
目前累積獲得(含本次獲取點數)：20點
[查看獲得點數方式](#)

親愛的張小春, 您今日還接觸了誰呢? 請繼續點選「點選接觸日記」名單。

排行榜

- 今日排行
- 本週排行
- 本月排行
- 個人點數

著作權 ©中央研究院統計科學研究所. 版權所有.
Copyright © Institute of Statistical Science, Academia Sinica. All rights reserved. 關於我們

點·日記

關於日記 我的日記 中獎資訊 最新消息 聯繫我們 登出

首頁 點·日記粉絲團

我的日記

- 點選健康日記
- 點選接觸日記
- 我的記錄圖
- 帳號資訊
- 個人資料
- 接觸名單
- 使用說明
- 其他計畫連結
- 登出

接觸日記

請選擇：

- 曾經填寫過的接觸對象
- 新增接觸對象

排行榜

- 今日排行
- 本週排行
- 本月排行
- 個人點數

著作權 ©中央研究院統計科學研究所. 版權所有.
Copyright © Institute of Statistical Science, Academia Sinica. All rights reserved. 關於我們

第一次接觸，需要建立名單。

進入【點選接觸日記】點選**新增接觸對象**，在【新增】框格內輸入接觸對象的姓名，也可用暱稱或代號輸入，但請儘量用真實姓名，方便下次搜尋。

名字輸入完，還需要點選該人與自己的關係群組（可複選）後，再點選**確定**繼續完成幾題有關新接觸對象的描述。

點·日記

關於日記 我的日記 中獎資訊 最新消息 聯繫我們 登出

首頁 點日記粉絲團

我的日記

- 點選健康日記
- 點選接觸日記
- 我的記錄圖
- 帳號資訊
- 個人資料
- 接觸名單
- 使用說明
- 其他計畫連結
- 登出

排行榜

- 今日排行
- 本週排行
- 本月排行
- 個人點數

接觸日記

請選擇：

- 曾經填寫過的接觸對象
- 新增接觸對象

新增 王樂妮

確定

請選擇關係類別(可複選)

- 好朋友
- 配偶
- 兄弟姐妹
- 同學(同班同學)
- 同學(學弟妹)
- 學生
- 同事(其他)
- 間接關係
- 其他
- 普通朋友
- 父母
- 其他親戚
- 同學(同校同學)
- 同學(以前同學)
- 同事(上司)
- 同行
- 社團(包含宗教團體)
- 男女朋友
- 子女
- 鄰居
- 同學(學長姐)
- 師長
- 同事(下屬)
- 客戶
- 網友

著作權 ©中央研究院統計科學研究所 版權所有。
Copyright © Institute of Statistical Science, Academia Sinica. All rights reserved.

關於我們

點·日記

關於日記 我的日記 中獎資訊 最新消息 聯繫我們 登出

首頁 點·日記紀錄簿

我的日記

- 點選健康日記
- 點選接觸日記
- 我的記錄簿
- 帳號資訊
- 個人資料
- 接觸名單
- 使用說明
- 其他計畫連結
- 登出

排行榜

- 今日排行
- 本週排行
- 本月排行
- 個人點數

接觸日記

請選擇：

- 曾經填寫過的接觸對象
- 新增接觸對象

新增 王堂妮

請選擇關係類別(可複選)

好朋友

配偶

兄弟姊妹

同學(同班同學)

同學(學弟妹)

學生

同事(其他)

間接關係

其他

普通朋友

父母

其他親戚

同學(同校同學)

同學(以前同學)

同事(上司)

同行

社團(包含宗教團體)

男女朋友

子女

鄰居

同學(學長姐)

師長

同事(下屬)

客戶

網友

確定

1. 接觸對象年齡與性別

年齡 30-39 歲 性別 女

儲存

第二次以後的接觸，可以在【經常接觸名單】尋找要接觸的對象，按確定鍵後，開始進入接觸問卷。

第二次以後的接觸，可以在【快速搜尋】內輸入一個關鍵字，尋找要接觸的對象，按確定鍵後，開始進入接觸問卷。

第二次以後的接觸，也可以在【選擇】關係群組內再點選要接觸的對象，按確定鍵後，開始進入接觸問卷。

點 · 日記
關於日記 我的日記 中獎資訊 最新消息 聯繫我們 登出

首頁
點日記粉絲團

我的日記

- [點選健康日記](#)
- [點選接觸日記](#)
- [我的記錄圖](#)
- [帳號資訊](#)
- [個人資料](#)
- [接觸名單](#)
- [使用說明](#)
- [其他計畫連結](#)
- [登出](#)

排行榜

- [★ 今日排行](#)
- [★ 本週排行](#)
- [★ 本月排行](#)
- [★ 個人點數](#)

接觸日記

請選擇：

曾經填寫過的接觸對象
 新增接觸對象

***系統自動隱藏前一小時內填寫過的接觸名單**

【方式一】經常接觸名單：

*註：最近三個月內經常填寫的接觸對象。

【方式二】快速搜尋

【方式三】從關係類別中搜尋接觸對象

著作權 ©中央研究院統計科學研究所. 版權所有.
Copyright © Institute of Statistical Science, Academia Sinica. All rights reserved. 關於我們

[恭喜你學會使用點日記]